

## JALGRATTAKOOLITUSE TÖÖPLAAN 2024/2025

Õpetaja: Marit Kreitsman, Eda Hunt

Õpilaste arv: 8

ÕPPENÄDAL	TEEMA	TEGEVUSED	EESMÄRGID
1.	Sissejuhatus.	Tunni vajalikkus, eksami tutvustamine. liikluskasvatus.ee lehel õppematerjaliga tutvumine; Liikluskeskkond „Jalgratturi tööraamat“ digiversioon (edaspidi tr)lk 4-8	Õpilane teab, et kevadel tuleb sooritada teooriaksam ja sõidueksam.
2.	Mõisted.	Mõisted liiklusest Tr lk 9-18, õppemäng	Õpilane teab käsitletavaid mõisteid.
3.	Sõidutee ületamine.	Praktiline ülesanne: õppekäik kooliümbruses	Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liikleja poole pealt ohtusid.
4.	Nõuded rattale, kiivrile ja ratturile enne sõiduga alustamist	Praktiline ülesanne: ratta vaatlus, katse kiivriga. Kiivri reguleerimine. Sobiliku riietuse valimine. lk 20-25	Õpilane teab, milline peab olema korras ratas ja oskab reguleerida kiivrit ning valida sobiliku riietuse.
5.	Sõidu harjutamine	Tutvumine ja harjutamine sõiduga platsil	Oskab alustada sõitu ja pidurdada ning arvestada teiste liiklejatega.
6.	Sõidu harjutamine	Sõitmine platsil.	Oskab manööverdada takistuste vahel ja sooritada tagasipööret. Treenib tähelepanelikkust ja ratta valitsemist.

7.	Sõidu harjutamine	Sõitmine platsil.	Treenib tähelepanelikkust ja ratta valitsemist.
8.	Sõidu harjutamine	Sõitmine platsil.	Treenib tähelepanelikkust ja ratta valitsemist.
9.	Jalgratturi märguanded	Tr lk 26-31, sõit platsil	Oskab sõita ühe käega ja enne manöövrit käega märku anda.
10.	Sõidu harjutamine	Sõitmine platsil.	Treenib jalgrattavalitsemist ja platsil sõitu.
11.	Vasak- ja tagasipööre	Tr lk 83-88	Oskab teoreetiliselt sooritada vasakpööret.
12.	Jalakäijatega arvestamine, Ühissõidukitega arvestamine	Tr lk 32-33, lk 42-44, õppefilmi vaatamine	Oskab teiste liiklejatega ja sõidukitega arvestada.
13.	Parema käe reegel	Tr lk 79-82, erinevate olukordade läbi mängimine	Teab parema käe reeglit
14.	Sõidu eesõigus, raudtee	Tr lk 45-49, tutvumine õppemängudega	Oskab liikluses parema käe reeglit kasutada.
15.	Liiklusmärgid -eesõigusmärgid	Tr lk 50-54, õppemäng	Tunneb liiklusmärke.
16.	Liiklusmärgid- keelumärgid, mõjuala ja hoiatusmärgid	Tr lk 55-58, õppemäng	Tunneb liiklusmärke.
17.	Liiklusmärgid- kohustusmärgid	Tr lk 59-60, õppemäng	Tunneb liiklusmärke.
18.	Osutusmärgid, Lisateatetahvlid	Tr lk 60-72, liiklusdoomino	Kinnistab teadmisi liilusohutuse teemadel, koostöö
19.	Foorid, reguleerija	Tr lk 73-78 ja lk 89-90, liiklusdoomino	Kinnistab teadmisi liilusohutuse teemadel, koostöö
20.	Teekattemärgistused, Sõit asulas, Sõit asulavälisel teel	Tr lk 91-93, liiklusmemoriin	Kinnistab teadmisi liilusohutuse teemadel, koostöö
21.	Sõit pimedal ajal, enda nähtavaks tegemine	Tr lk 74-75, liiklusmemoriin	Teab ohtudest pimedal ajal sõitmisel Kinnistab teadmisi liilusohutuse teemadel, koostöö

22.	Jalgratturile ohtlikud olukorrad	Tr lk 76-113, õppefilmid	On teadlik ohtlikest olukordadest liikluses
23.	Harjutustestide lahendamine	Testide lahendamine.	Teadmiste kinnistamine.
24.	Harjutustestide lahendamine	Testide lahendamine.	Teadmiste kinnistamine.
25.	Harjutustestide lahendamine	Testide lahendamine.	Teadmiste kinnistamine.
26.	Harjutustestide lahendamine	Testide lahendamine.	Teadmiste kinnistamine.
27.	Teooriaeksam	Eksami sooritamine.	Eksami sooritamine
28.	Õppesõit liikluses	Sõit liikluses.	Õpitu kinnistamine liikluses.
29.	Õppesõit liikluses	Sõit liikluses.	Õpitu kinnistamine liikluses.
30.	Õppesõit liikluses	Sõit liikluses.	Õpitu kinnistamine liikluses.
31.	Õppesõit liikluses	Sõit liikluses.	Õpitu kinnistamine liikluses.
32.	Õppesõit liikluses	Sõit liikluses.	Õpitu kinnistamine liikluses.
33.	Sõidueksami I osa	Sõit platsil	Oskab sõita slaalomi, vahetada rada, pidurdada, kaheksat.
34.	Sõidueksami II osa	Sõit liikluses.	Oskab valitseda jalgratast, on tähelepanelik, tunneb liiklusmärke, teab õiget asukohta teel, oskab hoida õiget piki- ja külgvahet, valib õige kiiruse, oskab anda märguandeid, oskab pidurdada ja peatuda.
35.	Lisaeg		